

Tagungsdaten

Termine:

1. Telelernphase:
19. September 2012 - 25. Oktober 2012

1. Präsenz-Termin:
Freitag bis Sonntag
26. - 28. Oktober 2012

2. Telelernphase:
28. Oktober 2012 – 05. Februar 2013

2. Präsenz-Termin:
Mittwoch bis Sonntag
06. - 10. Februar 2013

Veranstaltungsort:

Ärztehaus Münster
Gartenstraße 210-214
48147 Münster

Teilnehmergebühren:

€ 1630,00 Mitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

€ 1680,00 Nichtmitglieder der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Medizinstudenten/innen, arbeitslose Ärzte/innen und Ärzte/innen im Elternurlaub können nach Vorlage eines schriftlichen aktuellen Nachweises (z. B. Bescheinigung des Arbeitgebers, des Arbeitsamtes, der Universität etc.) nachträglich eine Ermäßigung beantragen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Tel. 0761/78980.

Im Preis enthalten sind der Zugang zur Online-Lernplattform ILIAS der Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL, ausführliche Unterlagen zu jedem Seminarblock sowie die Pausenverpflegung.

Auskunft und schriftliche Anmeldung unter:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.,
Reichsgrafenstr. 11, 79102 Freiburg, Telefon:
0761/78980, Fax: 0761/72024,
E-Mail: info@daem.de

Lernform Blended-Learning

Didaktisches Konzept der Präsenz-Teile:

Lernen durch eigenes Handeln sowie auditives Lernen durch verbale Kommunikation und Diskussion, praktische Übungen zur Patientenansprache und Therapie. Bearbeiten von Fallbeispielen, Einbeziehen des eigenen beruflichen Kontextes.

Didaktisches Konzept der Telelernphase:

Bereitstellen von Online-Lernmaterial sowie ergänzender Aufgaben, die zur Reflexion und geistigen Auseinandersetzung herausfordern sollen. Neben der Vermittlung von Faktenwissen als Basis für den Präsenztermin geht es aber auch um Lernen durch schriftliche Kommunikation und Diskussion über moderierte Teilnehmer-Foren und per E-Mail.

BITTE BEACHTEN SIE, DASS ZUR TEILNAHME EIN BREITBAND-INTERNET-ANSCHLUSS (DSL-LEITUNG) NOTWENDIG IST!

Administrative Betreuung/Technischer Support:

Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL
Dipl.-Psych. Alexander W. Waschkau
Sachgebietsleiter, Ressort Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe

Kursbetreuung Präsenzphasen:

Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin e. V.
Prof. Dr. med. Olaf Adam (Präsident)
Dr. rer. nat. Albrecht Gebhardt (Leitung/Seminarorganisation)

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit insgesamt 120 Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

Stand: 15.12.2011/vi Änderungen und Irrtümer vorbehalten



Strukturierte curriculäre Fortbildung

gemäß Curriculum der Bundesärztekammer

Ernährungsmedizin

für Ärzte/innen

Blended-Learning-Angebot



2012/2013

in Münster

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg statt

Vorwort

Sehr verehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

die Ernährungsmedizin hat in den letzten Jahren erheblich an Bedeutung gewonnen, auch die Politik bemüht sich, gesundheitsfördernde Maßnahmen zu stärken, besonders in den Bereichen Ernährung und Bewegung. In den letzten zehn Jahren haben bundesweit viele Ärzte den Kurs Ernährungsmedizin auf der Basis des Curriculum der Bundesärztekammer absolviert und sich somit für eine ernährungsmedizinische Betreuung der Patienten in Klinik und Praxis qualifiziert. Das Interesse an den Kursen ist ungebrochen.

Mit diesem Kurs bietet die Akademie für ärztliche Fortbildung der ÄKWL und der KVWL in Zusammenarbeit mit der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V., Freiburg erstmalig die strukturierte curriculäre Fortbildung „Ernährungsmedizin“ als Blended-Learning-Maßnahme an.

Blended-Learning ist eine Lernform, bei der die Vorteile des klassischen Präsenzlernens und die des eLearnings didaktisch sinnvoll miteinander kombiniert werden.

20 Unterrichtsstunden der insgesamt 100-stündigen strukturierten curriculären Fortbildung „Ernährungsmedizin“ werden in Form von eLearning angeboten. In die Seminarblöcke 1 bis 3 wird das eLearning eingebunden. Dadurch wird die Präsenzzeit von 10 auf 8 Tage gekürzt.

In den Präsenzteilen soll der Fokus auf die Vermittlung von ernährungsmedizinischem Wissen im Dialog mit dem Patienten gerichtet sein, um einen Praxisbezug zu erzielen.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dieser Fortbildungsmaßnahme geweckt zu haben und laden Sie herzlich dazu ein.

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen
ii. A. i. A.



Prof. Dr. med. Olaf Adam
Präsident der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V.



Prof. Dr. med. Udo Rabast
Kursleiter und Vizepräsident der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e. V.

Inhalte

Seminarblock 1:

Ernährungslehre und ernährungsmedizinische Grundlagen

- Aufgaben und Ziele der Ernährungsmedizin
- Vollwertige Ernährung, Referenzwerte und praktische Umsetzung
- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Lebensmittelkunde/-recht
- Erfassung des Ernährungszustandes
- Ernährung im Alter / Malnutrition
- Ernährung bestimmter Personengruppen (Schwangere und Stillende, Säuglinge, Kinder und Jugendliche)
- Ernährung und Sport (inkl. ergogener Substanzen)
- Praktische Übungen:
Grundlagen der Ernährungslehre und Lebensmittelkunde
Analyse des Ernährungsverhaltens (Ernährungsanamnese und -protokolle)

Seminarblock 2:

Metabolisches Syndrom und Prävention

- Definition, Epidemiologie und Pathogenese des metabolischen Syndroms
- Adipositas: Indikation, Behandlungsstrategien, Ernährungs-, Bewegungs- und Pharmakotherapie, Verhaltensmodifikation, Schulungsprogramme
- Möglichkeiten und Grenzen der bariatrischen Chirurgie
- Therapie der Hypertonie unter besonderer Berücksichtigung der Ernährungsfaktoren
- Ernährungstherapie bei Hypercholesterinämie und Hypertriglyceridämie
- Evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen bei Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- Möglichkeiten der primären, sekundären und tertiären Prävention
- Arteriosklerose – Bedeutung der Ernährungsfaktoren
- Lebensstiländerung - Schwerpunkt körperliche Bewegung
- Ernährungspsychologische Grundlagen und psychologische Aspekte von Essstörungen (Adipositas/Anorexie/Bulimie)
- Adipositas im Kindesalter - Behandlungskonzept und -erfahrungen
- Qualitätssicherung in der Ernährungsmedizin
- Praktische Übungen:
Ernährungsberatung bei Adipositas
Ernährungsberatung bei Dyslipoproteinämien

Seminarblock 3 (Teil A):

Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten

- Orale Antidiabetika - Indikation und Praxis
- Abstimmung zwischen Insulintherapie und Ernährung
- Diabetes mellitus und Sport
- Besonderheiten der Ernährung diabetischer Kinder
- Ernährungsprinzipien bei Nierenerkrankungen einschließlich diabetischer Nephropathie und im Dialysestadium
- Ernährungsempfehlungen aus zahnmedizinischer Sicht
- Abrechnung ernährungsmedizinischer Leistungen

Inhalte

Seminarblock 3 (Teil B):

Therapie ernährungsabhängiger Krankheiten

- Ernährungstherapie und -prophylaxe bei Hamsteinleiden
- Ernährung bei Rheuma, Hyperurikämie und Gicht
- Ernährung bei Osteoporose
- Bedeutung der Spurenelemente Jod, Selen und Eisen für die Schilddrüse
- Wechselwirkungen zwischen Nährstoffresorption und Medikamenteneinnahme
- Praktische Übungen:
Diätberatung bei Typ-2-Diabetes und Folgeerkrankungen des Diabetes mellitus

Seminarblock 4:

Gastroenterologie und künstliche Ernährung

- Leichte Vollkost als gastroenterologische Basiskostform
- Gluteninduzierte Enteropathie; Lactose-, Fructosemalabsorption
- Formuladiäten: Zusammensetzung und Indikationen, Immunonutrition
- Grundlagen und Praxis der enteralen Ernährung
- Grundlagen und Praxis der parenteralen Ernährung
- Ernährung nach operativen Eingriffen am Gastrointestinaltrakt
- Ernährung bei Leber- Gallen- und Pankreaserkrankungen
- Ernährung bei Obstipation, Reizdarmsyndrom und Divertikulose
- Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Nahrungsmittelallergien/unspezifische Nahrungsmittelintoleranzen - Diagnostik und Therapie
- Ernährung und Hauterkrankungen
- Ernährung und Tumorerkrankungen
- Ernährung und Lungenerkrankungen
- Pro- und Präbiotika – Gesichertes und Spekulatives
- Praktische Übungen:
Wahlthemen aus dem Bereich der Gastroenterologie
Schriftliche Prüfung (Multiple Choice Verfahren)

Seminarblock 5:

Ausgewählte Kapitel/Fallbesprechung und -dokumentation

Vorträge zu aktuellen Themen, z. B.:

- Motivationsförderung und Patientenführung in der Ernährungstherapie
- Schadstoffe in der Nahrung und mögliche Auswirkungen
- Ernährungshygiene

Falldemonstrationen in Kleingruppen inkl. Fallprüfung

Auswahl verschiedener Praxisseminare